MANQUE DE PEP'S ? RHODIOLA !

On pourrait résumer la ***rhodiola*** à cette expression. Mais elle peut faire bien plus ! Comme le ginseng, elle aide notre organisme à s'adapter au stress... Elle est tellement utile à nos besoins modernes qu'un auteur américain avait prédit le fort essor qu'elle connaît aujourd'hui, en écrivant le livre ***la révolution rhodiola*** (« The rhodiola revolution »).

La rhodiola de Natura Mundi est d'origine sauvage et provient du massif de l'Altaï, traduit par « montagnes d'or », en Russie. C'est dans les conditions extrêmes de l'altitude que les racines de ces plantes d'exception développent de fameux principes actifs, les ***rosavines*** et des ***salidrosides***. Dans notre produit « rhodiola extrait » (voir ci-contre), ces éléments sont mesurés et concentrés à un taux reconnu efficace par des études scientifiques.

Depuis plusieurs années nous proposons le ***totum*** (voir en bas de page13) et faisons confiance à l'harmonie naturelle de ses actifs et à la tradition qui l'emploie ainsi. Et ça marche ! Vos retours positifs sont tellement nombreux !

NOTRE NATUROPATHE VOUS DONNE UN **CONSEIL PRODUIT AU 05 61 05 44 50**
le mardi entre 14h et 16h

Rhoséa
tout un monde de Rhodiola

POUR VOTRE BEAUTÉ

La rhodiola élabore au cours de sa croissance des molécules d'exception. Elle possède ainsi une incroyable capacité d'adaptation. Elle sait croître et fleurir dans le froid et dans le stress. C'est ainsi qu'elle sait si bien résister aux méfaits des rayonnements solaires...

Ce sont ces vertus, concentrées et purifiées, qui nous ont poussé à concevoir cette gamme de cosmétiques à base de rhodiola.

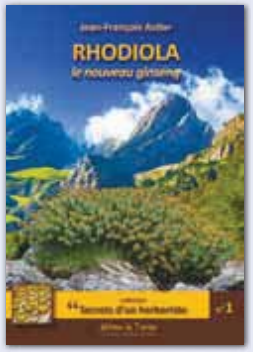
Comme elle, bénéficiez ainsi d'un effet anti-pollution contre les rayonnements. Comme elle, préservez votre jeunesse...

Retrouvez nos trois produits pour le corps, le visage et les yeux pages 68, 70 et 72.

À LIRE

Rhodiola, le nouveau ginseng.

Saviez-vous qu'il existe en Europe, une plante médicinale connue depuis plus de 2 000 ans, plus puissante que le ginseng ? Cette fabuleuse plante médicinale s'appelle Rhodiola rosea et depuis peu l'Occident redécouvre à son tour ses formidables propriétés. Nouvelle plante incontournable de l'herboristerie, Jean-François Astier, herboriste et naturopathe, vous invite à travers cet ouvrage à la découvrir et à vous l'approprier au quotidien.



Auteur :
Jean-François Astier
réf. 2086
15,00 €

RHODIOLA EXTRAIT

UN CONCENTRÉ ACTIF...

LA RHODIOLA S'ASSOCIE FACILEMENT AVEC D'AUTRES PLANTES. VOIR PAGE 15 LES DUOS PROPOSÉS POUR DES SYNERGIES PLUS CIBLÉES.

On aurait pu appeler la rhodiola «la plante aux milles vertus» tellement elles sont nombreuses !

En effet, qui prend de la rhodiola se sent mieux, qui prend de la rhodiola supporte mieux la **pression du quotidien**. Elle peut s'utiliser aussi bien ponctuellement que sur de longues périodes, pour **pallier à une diminution des performances** au travail par exemple. Plus largement, elle aide l'organisme à **s'adapter plus facilement au stress émotionnel et à l'effort physique**. Son effet est par exemple reconnu sur les **maux de tête** dus au stress. Les personnes qui ont des **difficultés de sommeil** y trouveront une alliée de choix car elle favorise les phases de sommeil et de récupération.

D'une manière plus générale, on peut dire qu'elle **stimule le système nerveux** sans avoir les effets néfastes des excitants. Ceci aide à **améliorer l'état d'esprit**, et à favoriser la stimulation de nos perceptions.

Et ce n'est pas tout ! Elle possède un effet bénéfique sur le système cardiovasculaire en aidant à protéger **contre le stress et l'hypertension**. Son action en faveur d'une circulation normale du sang s'associe à de **meilleures performances cérébrales**. Elle accompagne l'activité mentale et cognitive pour une vivacité optimale. Elle peut aussi nous aider à **réduire la fatigue liée au stress**, ou lors d'un travail mental excessif.

MARIE-ANGE
HAUTES-PYRÉNÉES

« Je me sens habituellement fatiguée, la rhodiola a une action très positive, j'ai la sensation qu'elle me redresse. Elle m'aide à accepter et à affronter le stress (petit ou grand) de la vie quotidienne. Pour moi c'est vraiment révolutionnaire. Merci la rhodiola. »

1 boîte réf. 6193
34,90 €

Ingrédients : *extrait sec de rhodiola standardisé à 3 % de rosavines et 1% de salidrosides 200 mg, maltodextrine, stéarate de magnesium végétal, HPMC (gélule végétale).*

Mode d'emploi : *une gélule par jour, le matin ou à midi.*
1 boîte = 2 mois.
Boîte de 60 gélules végétales.

COUP DE CŒUR TRADITION

1 boîte test 30 gélules
réf. 6134M
9,90 €

1 boîte 120 gélules
réf. 6134N
24,90 €

Lot 3 boîtes 120 gélules
65,70 €
soit la boîte à partir de 21,90€

RHODIOLA

VOUS PRÉFÉREZ LE NATUREL ?

Comme le fait l'herboristerie traditionnelle depuis longtemps, nous proposons ici la rhodiola sous forme de totum. En plus d'un conditionnement habituel de 120 gélules, nous vous proposons ici une boîte de 30 gélules pour pouvoir faire un test de quelques jours... Et plus si affinité !

Ingrédients : *racine de Rhodiola rosea 400 mg, HPMC (gélule végétale).*

Mode d'emploi : *1 à 3 gélules par jour à prendre le matin.*
Cure d'1 semaine sur 2 de préférence.
Boîte de 120 gélules végétales.
Gélule dosée à 400 mg.